

MASAZE AJURWEDYJSKIE Konsultacja ajurwedyjska — test na doshe, wyznaczenie diety. 1,30 minut, cena: 200 zł

1. **Masaż Abhyanga** — olejowy masaż całego ciała. Działa regenerująco, odmładza skóre, stymuluje układ krwionośny i limfatyczny usuwając toksyny, pobudza metabolizm, odpręża system nerwowy, niweluje zmęczenie i osłabienie, poprawia sen, wzmacnia ciało i uspokaja umysł. 90 minut, cena 200 zł
2. **Masaż Shiro Abhyanga / masaż głowy ,szyi, karku)** — masaż głowy. Relaksuje ciało i umysł, likwiduje nagromadzone bloki i napięcia, wspomaga leczenie; nerwowości, nadpobudliwości, migrenowych boli głowy, łysienia. 45 minut, cena 120 zł
3. **Masaż Mukhabhyanga/ ajurwedyjski masaż twarzy** - relaksuje, odmładza , uwalnia stres i napięcie, poprawia napięcie skóry, usuwa toksyny nagromadzone w twarzy, poprawia funkcjonowanie organów wewnętrznych oraz kondycje skóry. 60 minut ,cena 150 zł
4. **Zabieg Kati vasti /kręgosłup** — rozgrzewający zabieg olejowy na kręgosłup, relaksuje i pozwala usunąć ból oraz sztywność mięśni. 60 minut, cena 160 zł
5. **Netra Vasti/ oczyszczanie oczu**— rozgrzewający zabieg olejowy na kręgosłup, relaksuje i pozwala usunąć ból oraz sztywność mięśni. 60 minut cena 160 zł
6. **Masaz Udvardana / masaż pudrowy wspomagający odchudzanie** - całkowicie naturalny zabieg wykonywany unikalną mieszanką ziół ajurwedyjskich. Efektywnie wspomaga odchudzanie i redukuje cellulit. 60 minut cena 250 zł

ORAZ:

Janu Vasti— kąpiel olejowa stawów kolanowych. Zmniejsza ból stawów. 60 minut cena 160 zł

Greeva vasti — zabieg rozgrzewający odcinek szyjny kręgosłupa, poprzedzony masażem. Relaksuje i poprawia krążenie. 60 minut cena 150 zł